**TRƯỜNG THCS NGUYỄN VĂN CỪ**

**ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP SINH HỌC 8**

**NĂM HỌC 2019-2020**

**A. TRẮC NGHIỆM**

**Câu 1.**  **Loại vitamin nào dưới đây không tan trong dầu, mỡ ?**

A. Vitamin A B. Vitamin C C. Vitamin K D. Vitamin D

**Câu 2. Loại muối khoáng nào là thành phần không thể thiếu của hoocmôn tuyến giáp ?**

 A. Kẽm B. Sắt C. Đồng D. Iot

**Câu 3. Khẩu phần ăn là lượng thức ăn cung cấp cho cơ thể trong**

A. một đơn vị thời gian. B. một tuần.

C. một bữa. D. một ngày

**Câu 4. Đối tượng nào dưới đây thường có nhu cầu dinh dưỡng cao hơn các đối tượng còn lại ?**

A. Phiên dịch viên B. Nhân viên văn phòng

 C. Vận động viên đấm bốc D. Lễ tân

**Câu 5. Bộ phận nào có vai trò dẫn nước tiểu từ bể thận xuống bóng đái ?**

A. Ống dẫn nước tiểu B. Ống thận C. Ống đái D. Ống góp

**Câu 6: Đơn vị chức năng của thận không bao gồm thành phần nào sau đây ?**

A. Ống góp B. Ống thận C. Cầu thận D. Nang cầu thận

**Câu 7: Ở người bình thường, mỗi quả thận chứa khoảng bao nhiêu đơn vị chức năng ?**

 A. Một tỉ. B. Một nghìn. C. Một triệu. D. Một trăm

**Câu 8:**  **Mỗi ngày, một người bình thường thải ra khoảng bao nhiêu lít nước tiểu ?**

A. 1,5 lít       B. 2 lít C. 1 lít       D. 0,5 lít

**Câu 9: Thành phần của nước tiểu đầu có gì khác so với máu ?**

A. Không chứa các chất cặn bã và các nguyên tố khoáng cần thiết

B. Không chứa chất dinh dưỡng và các tế bào máu

C. Không chứa các tế bào máu và prôtêin có kích thước lớn

D. Không chứa các ion khoáng và các chất dinh dưỡng

**Câu 10: Loại thức ăn nào dưới đây chứa nhiều ôxalat – thủ phạm hàng đầu gây sỏi đường tiết niệu?**

A. Đậu xanh       B. Rau ngót C. Rau bina       D. Dưa chuột

**Câu 11: Các tế bào ống thận có thể bị đầu độc bởi tác nhân nào sau đây ?**

A. Thủy ngân       B. Nước C. Glucôzơ       D. Vitamin

**Câu 12: Để bảo vệ hệ bài tiết nước tiểu, chúng ta cần tránh điều gì sau đây ?**

 A. Ăn quá mặn, quá chua B. Uống nước vừa đủ

 C. Đi tiểu khi có nhu cầu D. Không ăn thức ăn ôi thiu, nhiễm độc

**B. PHẦN TỰ LUẬN:**

**Câu 1.** Thế nào là bữa ăn hợp lí, có chất lượng ? Cần làm gì để nâng cao chất lượng bữa ăn trong gia đình ?

**Câu 2**. Cấu tạo của hệ bài tiết nước tiểu?

**Câu 3**. so sánh nước tiểu đầu với nước tiểu chính thức?

**ĐÁP ÁN ĐỀ CƯƠNG KIỂM TRA HỌC KÌ II SINH 8**

**A.PHẦN TRẮC NGHIỆM:**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Câu hỏi*** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** |
| ***Đáp án*** | B | A | D | C | D | B | C | D | C | C | A | A |

**B. TỰ LUẬN**

**Câu 1. Thế nào là bữa ăn hợp lí, có chất lượng ? Cần làm gì để nâng cao chất lượng bữa ăn trong gia đình ?**

Để nâng cao chất lượng bữa ăn cần :

– Xây dựng kinh tế gia đình phát triển để đáp ứng nhu cầu ăn uống của gia đình.

– Làm cho bữa ăn hấp dẫn. ăn ngon miệng bằng cách :

+ Chế biến hợp khẩu vị.

+ Bàn ăn và bát đũa sạch.

+ Bày món ăn đẹp, hấp dẫn.

+ Tinh thần sảng khoái, vui vẻ.

**Câu 2.** **Cấu tạo của hệ bài tiết nước tiểu :**

- Hệ bài tiết nước tiểu gồm : thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái và ống đái.

- Thận là cơ quan quan trọng nhất của hệ bài tiết nước tiểu, gồm 2 quả thận ; mỗi quả chứa khoảng 1 triệu đơn vị chức năng để lọc máu và hình thành nước tiểu.

- Mỗi đơn vị chức năng gồm cầu thận (thực chất là một búi mao mạch máu), nang cầu thận (thực chất là một cái túi gồm 2 lớp bao quanh cầu thận), ống thận.

**Câu 3. so sánh nước tiểu đầu với nước tiểu chính thức:**

Nước tiểu đầu:
+Nồng độ các chất hòa tan: loãng
+Chất cặn bã: ít
+Các chất dinh dưỡng: nhiều

Nước tiểu chính thức:

+Nồng độ các chất hòa tan: đậm đặc

+Chất cặn bã: nhiều
+Các chất dinh dưỡng: ít